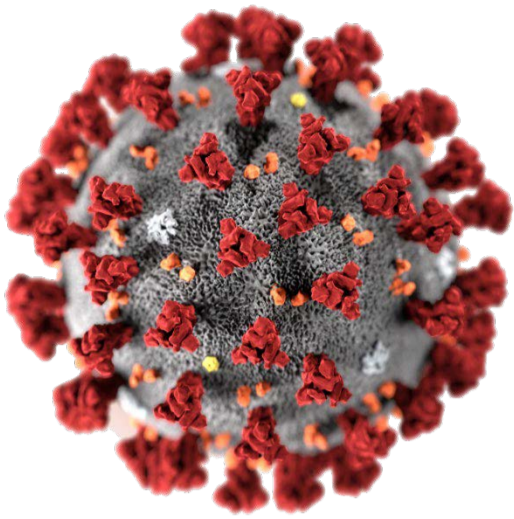


BARRICK



COVID-19 LO QUE NECESITA SABER

FRENE LA PROPAGACIÓN CON COMPORTAMIENTOS SALUDABLES



¡Lávese las manos regularmente, durante 20 segundos, con agua y jabón!



Limpie y desinfecte regularmente las superficies



¡NO se toque la cara! Puede que haya tocado un pomo, pasamanos, superficie, etc. contaminado con COVID-19 después de que una persona infectada estornudara o tosiera. COVID-19 entra en su cuerpo a través de las membranas mucosas de su nariz, boca y ojos.



Practique el distanciamiento social. Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y cualquier persona que esté tosiendo o estornudando



Evite el contacto físico o el apretón de manos. Así es como se propaga el virus. Salude a la gente con una seña, asiente o haga una reverencia.

CONOZCA LOS SÍNTOMAS



Fiebre y fatiga



Tos

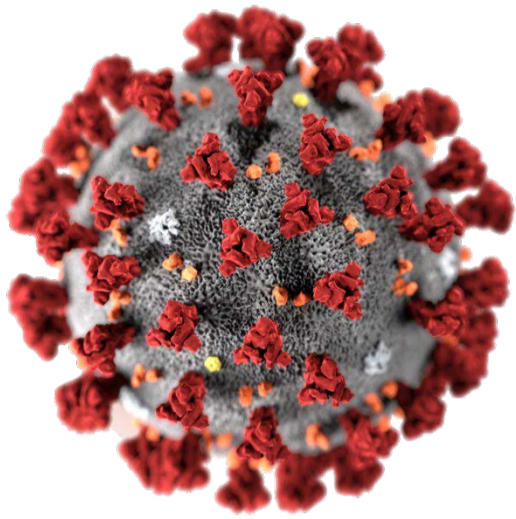


Dificultad para respirar



Quédese en casa y aíslese si experimenta algún síntoma. Póngase en contacto con su médico o con la línea directa de salud para conocer los pasos a seguir para someterse a la prueba

BARRICK



COVID-19 LO QUE NECESITA SABER

SEA INTELIGENTE E INFÓRMESE SOBRE EL COVID-19



Siga los consejos de salud pública de la **Organización Mundial de la Salud** y de su **autoridad sanitaria local**



Siga las noticias sobre las últimas actualizaciones del Coronavirus



Para evitar la difusión de rumores siempre **compruebe la fuente** de la que obtiene la información



No difunda rumores



Los seres humanos están diseñados para tener miedo cuando se enfrentan a una amenaza de peligro, dolor o daño. COVID-19, ha sembrado un miedo inminente a la amenaza de nuestra supervivencia, que está causando un pánico generalizado. El pánico se ha exasperado por la especulación.

Estamos en el proceso de establecer varias herramientas para que nuestros empleados las usen si tienen alguna preocupación o pregunta. Nos encontramos evaluando toda la información emergente para descartar rumores, errores, y equivocaciones para poder proporcionarle información precisa o enlaces a fuentes verificables.

Le instamos a que mantenga la calma y que se comunique con nosotros si no está seguro de algo.

¡Juntos podemos vencer esto!